

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **ГАВРИША СТЕПАНА МИХАЙЛОВИЧА**
«Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у
школьников (на примере Новосибирской области)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности: **3.2.1. Гигиена**

Актуальность диссертационной работы Гавриша Степана Михайловича не вызывает сомнения. Данные Всемирной организации здравоохранения (WHO) и многочисленные публикации отечественных авторов свидетельствуют о неуклонном росте распространённости ожирения у детей и подростков, как во всём мире, так и в Российской Федерации. Учитывая, что ожирение – хроническое многофакторное заболевание, склонное к прогрессирующему течению и снижающее качество жизни, выявление этиологических факторов и разработка профилактических мероприятий имеет значительный медико-социальный и экономический аспект в сохранении здоровья подрастающего поколения. Таким образом, диссертационная работа Гавриша С.М., направленная на разработку региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников по результатам индикации экзогенных факторов риска, решает актуальную научную задачу первичной профилактики ожирения в детском и подростковом возрасте.

Цель диссертационной работы значима с научной точки зрения и не вызывает сомнения. Поставленные для реализации цели **задачи** конкретны и грамотно сформулированы.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в выявлении автором региональных особенностей структуры заболеваемости детей и подростков Новосибирской области, свидетельствующие о выраженном увеличении удельного веса болезней эндокринной системы, в том числе ожирения и сахарного диабета. Ценным разделом работы является изучение комплекса экзогенных факторов, стереотипов питания, определяющих степень риска избыточной массы тела и ожирения у современных

школьников региона. Автором впервые научно обоснованы гендерные особенности компонентного состава тела у детей с избыточной массой тела и ожирением.

Обоснованность научных положений и выводов. В ходе работы собран обширный фактический материал, характеризующий проблему избыточной массы тела и ожирения у детей, как на популяционном, так и на индивидуальном уровне (оценка заболеваемости детей 0-14 и 15-17 лет проведена по ф.12 Минздрава Новосибирской области за период 2011-2020гг.; проведено интервьюирование более 2000 школьников, углубленно обследовано более 800 детей).

Результаты научной работы полностью отражены автором в научных публикациях. По материалам исследования опубликовано 10 работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций. Результаты исследования представлены и обсуждены на российских и международных конференциях.

Ценность для науки и практики. Степаном Михайловичем получен ряд оригинальных новых результатов, имеющих теоретическое и практическое значение, среди которых хотелось отметить обоснованную, разработанную региональную модель профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников для реализации её в условиях семьи и образовательного учреждения.

Подготовлены и утверждены руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»; МР 2.3.0274-22 «Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Разработанное учебное пособие «Основы организации здорового питания детей и подростков в образовательных организациях» используется для повышения квалификации руководителей образовательных организаций, студентов высших и средних учебных заведений при изучении дисциплин «Гигиена питания».

Подготовлены и внедрены в практическую работу санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение 2008929 чел. из 52 субъектов РФ.

Представленная диссертационная работа является законченным научно-квалификационным трудом, имеет теоретическое и практическое значение. Результаты исследования Гавриша С.М. внедрены в деятельность Управлений Роспотребнадзора Новосибирской и Омской областей; используются при подготовке лекционного материала и пособий для практических занятий студентов, обучающихся по специальности медико-профилактическое дело в ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации. Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации основаны на глубоком анализе научных данных (библиографический указатель содержит 219 источников, из них 100 зарубежных публикаций), данных собственных исследований. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК.

Заключение. Анализ текста автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований

разработана региональная модель профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников для ее реализации в условиях семьи и школы.

Диссертация соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842 (в действующей редакции от 11.09.2021г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Гавриш Степан Михайлович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Доктор медицинских наук
по специальности 14.01.08 (3.1.21.) педиатрия,
ведущий научный сотрудник лаборатории медико-социальных
проблем в педиатрии Научно-исследовательского центра при ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Вера Людвиговна Грицинская

Подлинность подписи доктора медицинских наук,
ведущего научного сотрудника лаборатории медико-социальных проблем в
педиатрии Грицинской Веры Людвиговны
заверяю

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный педиатрический медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

И.И.Могилева

Адрес: 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2
Организация: НИЦ ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Телефон: +7 (812) 416-53-07
E-mail: spb@gpmu.org
Сайт: <https://gpmu.org/science/research-center/>

Подлинность
удостоверяется
«25» 10 2022 г.
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ
Е.Н. Майорова